



Score de Convergences PP (CPPS)

Ce score est un outil diagnostique permettant d'identifier une sensibilisation pelvienne.
Il est utilisable chez les patients présentant des douleurs pelvi-périnéales évoluant depuis plus de 3 mois,
dont les symptômes apparaissent disproportionnés par rapport aux éléments lésionnels constatés par les
examens cliniques et complémentaires.

	SPHÈRE URINAIRE BASSE	SPHÈRE DIGESTIVE BASSE	SPHÈRE GÉNITO-SEXUELLE	SPHÈRE CUTANÉO-MUQUEUSE	SPHÈRE MUSCULAIRE	SCORES
ABAISSEMENT DES SEUILS	☐ Douleurs influencées lors du remplissage vésicale et/ou la miction	☐ Douleurs influencées lors de la distension et/ou de la vidange rectale (matière gaz)	☐ Douleurs influencées lors de l'activité sexuelle	☐ Allodynie pelvi-périnéale (impossibilité d'utiliser des tampons, intolérance au port des sous-vêtements serrés)	☐ Présence de points gâchette pelviens (piriforme, obturateurs interne, élévateurs de l'anus)	/5
DIFFUSION TEMPORELLE	☐ Douleurs post-mictionnelles	☐ Douleurs post-défécatoires	☐ Douleurs persistantes après l'activité sexuelle			/3
VARIABILITÉ DES SYMPTÔMES	☐ Variabilité de l'intensité douloureuse (évolution par périodes, évolution en dents de scie) et/ou de la topographie douloureuse					/1
SYNDROMES ASSOCIÉS	☐ Migraine et/ou céphalées de tension et/ou fibromyalgie et/ou syndrome de fatigue chronique et/ou syndrome de stress post-traumatique et/ou syndrome des jambes sans repos et/ou SADAM et/ou intolérances multiples aux produits chimiques					/1
Score total de sensibilisation pelvienne						/10

Un score ≥ 5 permet d'identifier un état d'hypersensibilité pelvienne (se=95%, sp=87%).
La présence d'une sensibilisation pelvienne requiert une prise en charge adaptée.